

Информированное согласие на проведение анализа «13С-уреазный дыхательный тест на определение Helicobacter pylori».

Я, _____, нижеподписавшаяся(ийся), _____, «__» _____ года рождения, в соответствии со статьей 20 Федерального закона Российской Федерации «ОБ ОСНОВАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ, настоящим подтверждаю свое ознакомление с основными требованиями к подготовке.

Основные требования к подготовке:

1. Исключение лекарственных препаратов:
 - Прекратить приём антибиотиков и препаратов висмута (например: «Де-Нол», «Новобисмол») не менее чем за 4 недели до проведения теста.
 - Отказаться от ингибиторов протонной помпы (омепразол, пантопразол, рабепразол и др.) и блокаторов гистаминовых H₂-рецепторов (ранитидин, фамотидин и др.) за 2 недели до исследования.
 - Исключить приём антацидов и блокаторов H₂-гистаминовых рецепторов за 1–2 дня до теста.
 - По согласованию с врачом прекратить приём противовоспалительных, обезболивающих и антацидных препаратов за 5 дней до исследования.
2. Ограничения в питании и образе жизни:
 - Исследование проводится натощак. Последний приём пищи должен быть за 6–14 часов до процедуры. В день теста можно выпить небольшое количество воды без газа, не позднее 2 часов до исследования.
 - Исключить алкоголь за 3 дня до теста.
 - Накануне избегать переизбытка, тяжёлых физических и эмоциональных нагрузок.
 - Ужин накануне должен быть лёгким, без продуктов, провоцирующих повышенное газообразование (бобовые, капуста, яблоки и т. д.).
3. Ограничения в день исследования:
 - Не курить за 1 час до теста.
 - Не жевать жевательную резинку.
 - Не использовать ополаскиватель для полости рта.
 - Почистить зубы перед исследованием, но без ополаскивателя.
 - При наличии зубных протезов их временно извлечь.
4. Временные ограничения после медицинских процедур:
 - Не проводить тест ранее чем через 24 часа после эзофагогастродуоденоскопии (ЭГДС) с биопсией или без неё.
 - Не выполнять УДТ в один и тот же день с эндоскопическим исследованием желудка и 12-перстной кишки с биопсией.
5. Дополнительные рекомендации:
 - **Перед началом исследования (в домашних условиях) пациенту рекомендуется выпить 200 мл апельсинового или грейпфрутового сока (при наличии аллергии на цитрусовые, заменить на яблочный сок), чтобы замедлить эвакуаторную функцию желудка.**

Противопоказания и ограничения:

- Перенесённая резекция желудка: в этом случае тест может быть неинформативным, рекомендуется выбрать другой метод исследования.
- Тест недоступен для пациентов младше **12 лет, беременных и кормящих женщин.**

Несоблюдение правил подготовки может привести к ложноположительным или ложноотрицательным результатам.

Перед проведением теста **необходимо проконсультироваться с врачом**, который уточнит индивидуальные противопоказания и даст дополнительные рекомендации, если пациент принимает какие-либо лекарства.

Пациент _____
(фамилия, имя, отчество) (подпись)

Дата «__» _____ 20__ г.